

МЕНЮ 2018г.

Ясли 4 часа утро

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80

II. Завтрак

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	КЕФИР 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	БИОКЕФИР 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПЕЧЕНЬЕ 20

Полдник

МЕНЮ 2018г.

Ясли 4 часа Вечер



Утверждаю
Заведующий
Красильникова Т.Н.



Утверждаю
Заведующий
Красильникова Т.Н.

МЕНЮ 2018г.

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
I Завтрак									
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 28	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОБВЯННАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 60	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 40	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 20	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/10/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАРПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150/10	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕЧКАМИ 150/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАРПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 75	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 80	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 50/50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПОРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	ПОРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 50	ПОРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150

Утверждаю

Заведующий

Красильникова Т.Н.

МЕНЮ 2018г.

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 28	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 60	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 150/5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 150/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	
I. Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 40	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 20	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ИЗДЕЛИЯМИ ИЗ ГОВЯДИНОЙ 150/10/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАРПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150/10	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕЧКАМИ 150/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАРПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 75	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 80	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 50/50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 50	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА 150

КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАТИ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/20	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 100	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ (КУРИЦЫ) 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И ДЖЕМОМ 100/20	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИЦЫ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100
СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 20	КЕФИР 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	БИОКЕФИР 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПЛОТ ИЗ КУРАТИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	БИОКЕФИР В ИНД. УПАК. 125
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 75	ПЕЧЕНЬЕ 20
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 70			БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50						МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150

МЕНЮ 2018 г.

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 60	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БИЙОГУРТ ОБЕЗЖИРЕННЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40		БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40			БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БИЙОГУРТ ОБЕЗЖИРЕННЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 40	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/10/25	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕЧКАМИ 250/20	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/25/5	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/10
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 30	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 30	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 60/60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/5	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200

Завтрак

II Завтрак

Обед

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 70	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	
Полдник								
ВИТОННИК РЫБНЫЙ 100	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯИЦОМ 200	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 135/20	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 100	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С ДЖЕМОМ 135/20	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ 60	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 125
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 130	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	КЕФИР 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	БИОКЕФИР 180	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ Р. ИНД. УПАКОВКЕ 125	НАПИТОК АЛТЕЛЬСКИЙ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 70	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25		ПЕЧЕНЬЕ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БИЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ 125
				ПРЯНИКИ 40			БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 75	ПЕЧЕНЬЕ 40