ГБДОУ №7

Утверждаю
Заведующий
Красильникова Т.Н.

МЕНЮ

Ясли 4 часа утро

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
II Завтрак									
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	МАНДАРИН 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150
БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	ПРЯНИКИ 30	ВАФЛИ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20

ГБДОУ №7

Утверждаю
Заведующий
Красильникова Т.Н.

МЕНЮ

Ясли 4 часа вечер

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Полдник									
КЕФИР 150	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150	БАТОН 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН 20	БАТОН 20	РЯЖЕНКА 150	БАТОН 20	БАТОН 20	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	БАТОН 20	КЕФИР 150	БАТОН 20

ГБДОУ №7

Утверждаю
Заведующий
Красильникова Т.Н.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 28	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 15/8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20
БАТОН НАРЕЗНОЙ 20		БАТОН НАРЕЗНОЙ 20		БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	
II Завтрак									
МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	МАНДАРИН 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150
Обед									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 30/30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ, СЕЛЬДЬ 30/30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30
ЩИ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 150/10/5	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/25	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ 150/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	БОРЩ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА 120/50	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 50	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕНЬЕ) 70/30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 75	СУФЛЕ РЫБНОЕ ЗАПЕЧЕНОЕ 60
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 125	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ 150	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
Полдник									
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ 150/10	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100/40	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100/40	МАКАРОННИК 110	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 130/30	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 85/40	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 130/30	КЕФИР 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150
КЕФИР 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 150	ВАФЛИ 15	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 150	КЕФИР 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20
ПЕЧЕНЬЕ 10		БАТОН НАРЕЗНОЙ 20		БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20		БАТОН НАРЕЗНОЙ 20		
БАТОН НАРЕЗНОЙ 20									

ГБДОУ №7

Утверждаю
Заведующий
Красильникова Т.Н.

МЕНЮ

Сад 12 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БУТЕРБРОД С ВАРЕНЬЕМ 15/10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 15/10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 15/10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 50	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 15	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 15	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
		БАТОН НАРЕЗНОЙ 30				БАТОН НАРЕЗНОЙ 30			
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 160	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 160	МАНДАРИН 160	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 160	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 160	ГРУША СВЕЖАЯ 155	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 160	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 160
Обед									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ И СЕЛЬДЬЮ 60/30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 60/30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60
ЩИ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 250/10	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/25	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ 250/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5	БОРЩ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД СОУСОМ 60/30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 70	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 210	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕНЫЙ 70
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 140	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ 180	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 150/5	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ(ЯБЛОК) 180
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 44	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
Полдник									
БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ 130/20	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 150/30	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 120/12	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕНЫЕ 70	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 60	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 120/30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 130/20	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 130/30	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 120/30
ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150/30	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 180	ВАФЛИ 20	РЯЖЕНКА 180	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120/20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЕЧЕНЬЕ 20	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 180	КЕФИР 180	ВАФЛИ 20
ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 100	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 180	КЕФИР 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ПРЯНИКИ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
КЕФИР 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 160	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30		БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30		БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30									